

# Santé Mentale et troubles psychiques

28<sup>e</sup> édition

du 13 au 26 mars 2017

## Santé mentale & TRAVAIL

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

© Affiche SISM 2017

Informations,  
Expos, films, forum,  
Associations,  
Groupes d'entraide  
mutuelle

**INFO  
2017**

N° Vert 0 800 800 579  
Toutes les infos sur **vaucuse.fr**

 @departementvaucuse



# Psychiques ou mentales...

**La santé Mentale est «un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté» (définition de l'OMS).**

« Les pays européens (commission européenne de l'Union européenne et conférence ministérielle européenne de l'OMS (2006) distinguent la santé mentale « positive », notion proche de celle du « bien-être » et la santé mentale « négative » qui regroupe d'une part la détresse psychologique témoignant d'une souffrance psychique plus ou moins importante et, d'autre part, les troubles mentaux.



La souffrance psychique est un état de mal-être qui n'est pas forcément révélateur d'une pathologie ou d'un trouble mental. C'est la mesure de son degré d'intensité, sa permanence et sa durée ainsi que ses conséquences qui peuvent conduire à la nécessité d'une prise en charge sanitaire.

Les troubles mentaux sont plus ou moins sévères, de durée variable et peuvent entraîner une situation de handicap psychique. Ils relèvent d'une prise en charge médicale. Les pathologies mentales ou psychiatriques font référence à des classifications diagnostiques internationales correspondant à des ensembles de troubles mentaux (symptômes) et de critères spécifiques.

La souffrance psychique et les troubles mentaux ne sont donc pas des notions exclusives l'une de l'autre. [www.santementale.fr](http://www.santementale.fr)

Cette année, le thème de la SISM 2017 est  
**«Santé Mentale et Travail»**

# Semaine d'Information sur la Santé Mentale 2017

Du 13 au 26 mars 2017

« Santé Mentale et Travail »

## PROGRAMME

### Lundi 13

de 15h à 17h

### Mardi 14

de 9h30

à 15h30

de 10h à 12h

### Mercredi 15

de 9h à 17h

### Judi 16

de 9h à 16h30

### Vendredi 17

de 14h à 16h

### Mardi 21

de 14h à 17h

### Mercredi 22

de 9h à 17h

### Judi 23

de 9h30 à 15h30

### Vendredi 24

De 9h à 13h

### Visite gratuite du Musée « Les Arcades »

C.H Montfavet - *pour les professionnels*

### Journée Portes Ouvertes du Centre Coubertin

au C.H Montfavet  
« Les activités physiques sportives comme thérapeutiques  
non médicamenteuses dans la maladie mentale »

Ouvert à tous, inscription gratuite au 04.90.03.91.75

« **Eloge de la fragilité** » d'Éric Pittard au Cinéma Utopia

Suivi d'échanges avec le SAMSAH d'Isatis en direction des scolaires

### Visite gratuite du Musée « Les Arcades »

CH Montfavet

*en direction des scolaires de 13h30 à 17h pour tout public*

### «Les Troubles Psychiques»

Formation de l'UNAFAM

*en direction des familles, (places limitées) à la MDPH d'Avignon*

Inscription à [fa.mercier@outlook.com](mailto:fa.mercier@outlook.com)

« **Qu'organiser pour l'avenir de son proche malade ?** » par l'UNAFAM

au C.H. de Montfavet (Salle du Bureau des entrées) Entrée libre

**1<sup>ères</sup> Rencontres Interprofessionnelles en Santé Mentale,**

« **Santé Mentale et Travail** » Salle du restaurant RDC du CHM

Inscription à [accueilMDPH@mdph84.fr](mailto:accueilMDPH@mdph84.fr)

### Visite gratuite du Musée « Les Arcades »

CH Montfavet

*en direction des scolaires de 13h30 à 17h pour tout public*

### « Les activités physiques sportives comme thérapeutiques non

**médicamenteuses dans la maladie mentale »**

Formation du Centre Coubertin *en direction des professionnels*

« **Travail protégé et vie ordinaire** » films, conférences et dégustations

à la salle polyvalente de Montfavet - Présentation du travail en milieu

protégé de N. GUILLARME (Directeur d'ESAT) - **Films d'Alain PITON,**

réalisateur de l'association Champ d'idées « **Egalité de Compétences,**

**égalités de chances** » « **...et après ? Mon choix de vie** »

« **Importance du travail pour les personnes avec des troubles**

**psychiques** » du Médecin psychiatre EL OUAHCHI

« **Insertion professionnelle : monde protégé et monde ordinaire** »

de Hervé LORENTZ (MDPH)

Inscription à [accueilMDPH@mdph84.fr](mailto:accueilMDPH@mdph84.fr)

# Associations...

## **ISATIS 84**

Association pour  
l'Intégration, le Soutien,  
l'Accompagnement au Travail  
et l'Insertion Sociale de Vaucluse



Créée en 1995, ISATIS est une association à but non lucratif dont l'objet est d'accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur vie quotidienne, sociale et professionnelle. L'association ISATIS repose sur l'engagement de ses bénévoles et professionnels salariés, qui oeuvrent au quotidien pour faire de la santé mentale une priorité. A travers ses établissements et services(\*), situés en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse et Languedoc-Roussillon, ISATIS accueille et accompagne plus de 2200 personnes chaque année.

(\*) Foyers d'accueil médicalisé (FAM), établissements et services d'aide par le travail (ESAT), services d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH), prestations ponctuelles spécifiques emploi/formation (PPS financées par l'Agefiph), groupes d'entraide mutuelle (GEM)...

### **Coordonnées de l'association ISATIS :**

4 rue Ninon Vallin - Résidence le San Miguel,  
84000 Avignon  
Tél. 04 32 76 03 90 - Fax. 04 32 76 03 91  
Mail. [avignon@isatis.org](mailto:avignon@isatis.org)

### **Siège social :**

6 av. Henri Barbusse - immeuble Astragale - 06100 Nice  
Tél. 04 92 07 87 87 - Fax 04 92 07 87 88  
Mail. [siege@isatis.org](mailto:siege@isatis.org) - Site. [www.isatis.org](http://www.isatis.org)

# Associations...

## REV'LA

### Association «Revla» de Vaucluse



REV'LA (Revenir Vers Les Autres) est une association loi 1901 à but non lucratif active sur le Sud Est du Vaucluse. (Apt, Cavaillon, Isle). Elle a été créée en 2011 par un petit groupe de personnes ayant souffert ou souffrant encore de troubles psychiques, désireuses de rompre leur isolement, de restaurer et /ou maintenir des liens sociaux.

Les adhérents organisent et participent à des activités, des sorties culturelles et de loisirs, prennent part avec d'autres associations à la vie dans la cité. Le fonctionnement de l'association REV'LA repose sur la convivialité, l'écoute, le partage et l'entraide.

#### **Coordonnées de l'association REV'LA :**

20 chemin des Gypières Saint-Antoine

84800 Isle-sur-Sorgue

Tél. 06.82.66.09.15 Mail. [asso.revla@gmail.com](mailto:asso.revla@gmail.com)

# Associations...

## **UNAFAM Vaucluse**

Union Nationales des Amis et Familles  
de Malades Mentaux 84



Association créée en 1963, déclarée d'utilité publique, l'UNAFAM a pour but de soutenir ses membres, les amis et parents de malades psychiques, et d'améliorer le sort de ces derniers. Elle regroupe environ 15 000 familles dans le pays, dont 2000 bénévoles actifs. Elle est agréée pour la représentation des usagers de la santé.

En tant que représentant d'usagers, l'UNAFAM parle s'il le faut à la place de ceux qui souvent ne s'expriment plus. Elle veut que leur handicap psychique soit partout reconnu, et compensé au mieux tout au long de la vie, dans ses six dimensions :

1. soins réguliers
2. ressources suffisantes
3. logement adapté
4. accompagnement dans la vie sociale
5. protection juridique si nécessaire
6. insertion par l'activité, voire le travail

A cette fin, elle agit dans les organismes nombreux où elle siège.

En direction des familles, l'UNAFAM accroît sa politique d'entraide, par l'accueil dans ses permanences, par l'assistance et par des formations. Elle oeuvre pour que la fonction d'aidant familial soit reconnue et aidée par l'Etat. Le groupe vauclusien compte 150 membres, sous le nom d'UNAFAM 84. Il représente les usagers à la MDPH d'Avignon, à la Commission de l'hospitalisation psychiatrique, au CCAS d'Avignon, dans les instances de l'Hôpital de Montfavet, etc.

Il parraine les deux seuls Groupes d'entraide mutuelle (GEM) créés dans le département.

### **Coordonnées de l'association UNAFAM 84**

Président de l'association, Henri CREPET - Tél. 04.32.74.19.71

Mail. [infos@unafam84.org](mailto:infos@unafam84.org) - Site <http://www.unafam84.org>

# Groupe d'Entraide Mutuelle...

## Groupe d'Entraide Mutuelle

GEM Grain de Café



Le groupe d'entraide mutuelle (GEM) «Grain de Café» de Vaison-la-Romaine est ouvert à toutes personnes rencontrant ou ayant rencontré des difficultés psychiques. Il est un lieu de rencontre, d'échange et d'entraide pour organiser des activités culturelles et de loisirs et pour y participer dans un but de rompre l'isolement et de prendre pleinement sa place dans la cité. Le GEM a été créé en février 2012 à l'initiative de «Passerelle Bleue» (association d'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques).

**Le GEM a pour mission :** de lutter contre l'isolement des personnes en souffrance psychique; favoriser leur insertion dans la cité ; prévenir leur exclusion sociale ; contribuer à leur assurer un meilleur accompagnement. Il offre un accueil convivial dans de larges plages horaires. Il permet notamment : l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle. Il offre aux adhérents la liberté d'aller et venir, la possibilité de prendre eux-mêmes les décisions les concernant.

**Les activités du GEM se regroupent principalement en deux types :**

- Les activités manuelles, d'expression et de communication : Terre/Arts plastiques, Jardinage, Cuisine, Détente-relaxation, Photo, Jeux d'écriture, Informatique, Dessin/Peinture.
- Les activités culturelles et de loisirs : cinéma, spectacles, expositions, vidéo-débat, randonnées, karaoké, piscine, bowling, pêche, tournois divers (cartes, babyfoot, ...), pétanque...

Les participants ont pour objectif en 2014 de se constituer en association autonome s'appuyant sur des valeurs communes partagées par les membres du groupe : le respect de la personne dans toutes ses spécificités ; la reconnaissance de l'égalité de dignité de chacun ; la solidarité permettant de lutter contre l'exclusion, l'isolement et la précarité ; le respect de l'intégrité physique et morale, de la confidentialité et de la libre adhésion ; la liberté d'expression ; la démocratie et la laïcité.

### Coordonnées du GEM «Grain de café»

Résidence Empereur Hadrien, rue Bernard Noël

84110 Vaison-la-Romaine - Tél. 09 67 07 24 65

Mail. [gemvaison@gmail.com](mailto:gemvaison@gmail.com) - Site. [www.gem-graindecafe.fr](http://www.gem-graindecafe.fr)

# Groupe d'Entraide Mutuelle...

## **Groupe d'Entraide Mutuelle**

Association Mine de Rien

Le Groupe d'Entraide Mutuelle « Mine de Rien » d'Avignon, soutenu par le Collectif d'Action des Sans Abris (CASA), et parrainé par l'Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques (UNAFAM), est un espace associatif alternatif et convivial où des personnes adultes en situation d'isolement et de souffrance psychique peuvent se retrouver, s'entraider entre pairs, organiser des activités visant tant au développement personnel qu'à créer un nouvel ancrage dans la réalité sociale.

Nos activités :

Au sein de notre GEM, s'est créé un atelier vidéo dont l'aboutissement a été le « Festival du Film Précaire » en Avignon, organisé depuis maintenant trois ans. Le Festival a pour but de présenter nos productions, d'inviter d'autres réalisateurs, de croiser les regards et de confronter nos films à d'autres mais aussi de créer davantage de rencontres et d'échange autour de la notion de « précaire ».

*« Ces films, comme support de notre vécu, remuent les souffrances les plus fragiles ; ainsi nous joignons l'agréable à l'utile et nous, guerriers de la non-acceptation, nous déchirons l'idée reçue de notre inutilité. »*

C'est toujours dans une ambiance « gémineuse » que de nombreuses activités socioculturelles sont partagées tous ensemble (théâtre, poterie, ateliers de cuisine du monde, langage des signes, sophrologie, initiation Arabe, multisport, randonnée, etc.) et en partenariat avec d'autres associations et des intervenants.

Chaque adhérent apporte ses compétences et son savoir-faire en proposant aussi des ateliers divers et variés.

Pour plus d'informations, venez nous rencontrer :

[www.casa-avignon.fr/GEM](http://www.casa-avignon.fr/GEM) - [www.casa-avignon.fr/festival](http://www.casa-avignon.fr/festival)

[www.casa-avignon.fr/festival-du-film-precaire](http://www.casa-avignon.fr/festival-du-film-precaire)

**Coordonnées du GEM « Mine de Rien »**

41 bis, route de Lyon 84000 Avignon - Tél. 04.84.15.41.45 ou  
06.52.18.29.38 - Mail. [gem@casa-avignon.fr](mailto:gem@casa-avignon.fr)





# Thérapies par le sport

## Hôpital de Jour de Montfavet P. de Coubertin

**QUI SOMMES NOUS ?** Le Centre Pierre de Coubertin est un hôpital de jour du Centre Hospitalier de Montfavet ayant pour vocation d'accompagner, soutenir et proposer des soins aux personnes ayant des troubles d'ordre psychologique, via des médiateurs de soins à caractère sportif et psychocorporel. Sont concernés la plupart des symptômes psychologiques et/ou psychiatrique, exemples : la perte de l'estime de soi, l'anxiété, l'irritabilité, la fatigue chronique, le manque de concentration, etc

**OU NOUS TROUVER ?** Nos locaux se situent au sein même du centre hospitalier de Montfavet.

**QUI VOUS ACCUEILLE ? QUI VOUS ENCADRE ?** Le personnel est composé de : infirmiers spécialisés en psychiatrie, infirmières diplômées d'état, éducatrices sportives, cadre de santé, agent de service hospitalier, psychologue, médecin psychiatre.

**NOTRE ACTIVITE, NOS SPECIFICITES** Nous accueillons 125 patients par semaine, et proposons 25 ateliers thérapeutiques.

- de groupe (sport collectif, gym, natation, éveil corporel, marche nordique, sport opposition, yoga, randonnée, etc...)
- et en individuel (massage relationnel, réflexologie plantaire, relaxation)

**POUR QUI ?** Ce service de psychiatrie s'adresse à :

- toute personne âgée d'au moins 16 ans sans limite d'âge
- toute personne habitant le Vaucluse ou les départements limitrophes (Gard, Nord Bouche du Rhône), sauf situations exceptionnelles
- toute personne hospitalisée ou vivant à domicile, adressée par tout médecin psychiatre ou généraliste qu'il soit du secteur public, privé, ou libéral.

**COMMENT PARTICIPER ET S'INSCRIRE ?** Lors d'un entretien d'accueil, le choix de l'atelier se fait avec le patient en fonction :

- des objectifs de soins spécifiés sur la prescription médicale
- du certificat médical de non contre indication à la pratique du sport, précisant si besoin les problèmes somatiques avérés.



**Le centre hospitalier de Montfavet** couvre un territoire de santé regroupant le département du Vaucluse (à l'exception du canton de Pertuis) ainsi que le nord-ouest des Bouches-du-Rhône pour une population de 590 981 habitants. Le maillage territorial repose, dans chaque ville importante d'un territoire de proximité, sur des centres médico-psychologiques (CMP), pivot de la prise en charge, implantés à Avignon, Carpentras, Valréas, Bollène, Vaison-la-Romaine, Orange, Sorgues, Montfavet, Isle-sur-la-Sorgue, Cavaillon, Apt, Châteaurenard, Saint-Rémy de Provence et Sénas.

Sur 6 ans (de 2009 à 2014), près de 65000 personnes différentes soit environ 11 % de la population du territoire desservi ont bénéficié d'une prise en charge par le CHM, soit en soins ambulatoires, soit en hospitalisation.

## La psychiatrie générale

- Centre-est de Vaucluse (Comtat Venaissin, plateau de Sault)
- Avignon sud Durance (Partie de l'agglomération d'Avignon, nord-ouest des Bouches-du-Rhône)
- Haut Vaucluse (Orange, Vaison-la-Romaine, Bollène, Valréas)
- Sud-est de Vaucluse (Apt, Cavaillon, Isle-sur-la-Sorgue)
- Avignon nord (Partie de l'agglomération d'Avignon, Sorgues)

La prise en charge de l'urgence psychiatrique est assurée par des équipes du CH de Montfavet dans les services d'accueil des urgences des CH d'Avignon, de Carpentras et d'Orange.

## Les activités de référence

- Psychiatrie du sujet âgé : Une unité d'hospitalisation spécialisée est implantée au CHM et des hôpitaux de jours spécifiques à Avignon, Orange et Carpentras.
- Consultation mémoire et centre de stimulation cérébrale
- Pôle de soins intensifs sécurisés et en milieu pénitentiaire  
Unité pour Malades Difficiles (UMD) : 5 unités à vocation nationale dont 1 pour femmes.  
Unités de soins en milieu pénitentiaire (USMP)  
Centre pénitentiaire d'Avignon-Le Pontet, Centre de détention de Tarascon, Maison centrale d'Arles

- Pôle d'Activités Intersectorielles : Unités d'addictologie, Unité de victimologie et de psychiatrie légale à vocation interrégionale, Thérapies spécialisées (thérapie cognitivo comportementale, thérapie familiale analytique, Thérapie à médiation).

## La psychiatrie infanto-juvénile

- Pôle infanto-juvénile sud
- Pôle infanto-juvénile nord
- Unités spécifiques communes aux deux pôles infanto-juvénile :
  - L'Unité parents-bébé (UPB)
  - Equipe de liaison et de soins pour enfants et adolescents (ELiSEA)
  - Equipe de référence pour l'évaluation de l'autisme (EREA)
  - La Filière de prise en charge des adolescents

Le Centre Hospitalier de Montfavet est la structure porteuse de la Maison des adolescents de Vaucluse (MDA), implantée à Avignon.

Un plateau médico-technique adapté prend également en charge les besoins des patients en santé physique

- Service de médecine générale
- Spécialités médicales et chirurgicales

Ces activités sont également ouvertes aux usagers des établissements médicaux-sociaux du territoire.

## Des activités sociales et médico-sociales développées

Le pôle social et médico-social regroupe 8 structures :

- destinées à des personnes handicapées : Maison d'Accueil Spécialisé, Foyer de Vie, Foyer d'Accueil Médicalisé, Service d'Aide par le Travail, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés.
- ou prenant en charge des personnes en situation de précarité Foyer d'Hébergement, Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, Lits Halte-Soins Santé, Equipe Mobile Psychiatrie Précarité.

## Centre Hospitalier de Montfavet

Avenue de la Pinède - CS 20107 - 84918 Avignon cedex 9

Tel. 04 90 03 90 38 / Fax. 04 90 23 98 58 - Site. [www.ch-montfavet.fr](http://www.ch-montfavet.fr)

# La MDPH de Vaucluse...

Suite à la loi du 5 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, la Maison Départementale des Personnes Handicapées vous conseille et vous informe sur vos droits, sur les prestations auxquelles vous pouvez prétendre.

Elle vous aide à élaborer votre projet de vie et envisager avec vous des solutions adaptées à votre handicap. Son équipe pluridisciplinaire (médecins spécialisés, ergothérapeute, infirmière, assistantes sociales...) évalue votre situation, au regard de votre projet de vie.

Par l'intermédiaire de la Commission des Droits et de l'Autonomie, la MDPH statue sur vos droits ou prestations envisagées : Allocations d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH), Allocations aux Adultes Handicapés (AAH), Prestation de Compensation du Handicap (PCH), Cartes spécifiques, Aménagement de la scolarité, Orientations scolaires et professionnelles.....

Sous tutelle administrative et financière du Conseil départemental, la Maison Départementale des Personnes Handicapées vous propose des aides qui peuvent concerner les enfants ou les adultes.

## **ACCUEIL MDPH :**

22, bd Saint Michel,  
lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-17h

**N° Vert 0 800 800 579**

**Fax ou SMS 04 90 89 40 27**

**du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30** (appel gratuit d'un poste fixe)

**Adresse postale : MDPH 84 CS 90502 - 84096 Avignon Cedex 9**

**Courriel : [accueilmdph@mdph84.fr](mailto:accueilmdph@mdph84.fr)**

---

L'université...



## **L'Université d'Avignon et des Pays de Vaucluse engagée pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap.**

Une collaboration étroite entre les différents acteurs des formations et des services de l'Université permet la mise en place d'outils de compensation individualisés (aménagements pédagogiques et des examens, ou des aides humaines, ou du matériel mis à disposition).

Attention, pour les aménagements, il n'y a pas de continuité systématique entre le lycée et l'Université. Il est conseillé d'anticiper dès que l'admission sur Post-Bac est renseignée.

N'hésitez pas à vous rapprocher du Relais Handicap pour y rencontrer la chargée d'accueil, ou de la Médecine Préventive Universitaire (MPU) où un médecin et une infirmière sont à votre écoute.

### **Université d'Avignon et des Pays de Vaucluse**

74 rue L. Pasteur 84021 Avignon

**Relais Handicap** : 04.90.16.25.62 bureau 0W18

[relais-handicap@univ-avignon.fr](mailto:relais-handicap@univ-avignon.fr)

**MPU** : 04.90.16.25.72 bureau 0E36

[medecine-preventive@univ-avignon.fr](mailto:medecine-preventive@univ-avignon.fr)

# L'emploi...

## **L'AGEFIPH,**

l'Association nationale de Gestion du Fonds  
d'Insertion professionnelle des Personnes Handicapées



L'AGEFIPH, l'Association nationale de Gestion du Fonds d'Insertion professionnelle des Personnes Handicapées intervient auprès des personnes handicapées et des entreprises du secteur privé, au travers d'aides financières, services et prestations, en lien avec le maintien dans l'emploi et l'insertion professionnelle.

### **AGEFIPH Délégation Régionale PACA Corse**

118, avenue Francis Perrin N°26 - Rousset Parc Club

13106 Rousset Cedex - Tél. 0 800 11 10 09

Fax. 04 42 93 15 40 [paca@agefiph.asso.fr](mailto:paca@agefiph.asso.fr) - [www.agefiph.asso.fr](http://www.agefiph.asso.fr)

## **Le FIPHFP,**

le Fonds d'Insertion pour les Personnes  
Handicapées de la Fonction Publique



L'action du Fonds d'Insertion pour les Personnes Handicapées de la Fonction Publique vise à permettre à tout agent en situation de handicap de vivre, notamment grâce à l'emploi, sa pleine citoyenneté. Il accompagne les employeurs publics et relève au quotidien le défi de l'égalité dans les domaines de l'emploi et de l'accessibilité.

**FIPHFP - [www.fiphfp.fr](http://www.fiphfp.fr)**

# Culture, sport...

## CULTURES DU COEUR



Présente dans 39 territoires en France et à l'international, Culture du Coeur est une association de lutte contre les exclusions par l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs en faveur des plus démunis. Depuis 2000, l'association vaclusienne, Cultures du coeur 84, oeuvre pour un accès à la culture pour tous. Elle défend l'idée que la CULTURE, est le meilleur levier pour lutter contre cette relégation et exclusion sociale ; et est un formidable tremplin vers l'insertion et l'intégration des plus précaires et exclus de notre société. Avec 15 années d'expertise, en partenariat avec près de 550 partenaires culturels et 245 relais sociaux membres, notamment les GEM Grains de Café, Mine de Rien, ISATIS, La Passerelle Bleue ou Habitat Alternative Sociale, nous nous mobilisons pour permettre au plus précaires de découvrir l'émotion, le partage et de renouer avec ce qui fait sens au quotidien. A savoir, la dignité. Cela passe essentiellement par l'accès à la sortie culturelle, et la formation de nos partenaires à la question de la médiation, de l'accueil, et de l'accompagnement, des publics vers la culture.

### Cultures du Coeur 84

20, rue A. de Pontmartin - 84000 Avignon

Tél. 04.90.25.95.47 Site. [www.culturesducoeur.org](http://www.culturesducoeur.org)

Mail. [contact.cdc84@culturesducoeur84.fr](mailto:contact.cdc84@culturesducoeur84.fr)

## Le Comité Départemental Olympique et Sportif de Vaucluse



Le comité de pilotage Sport et Handicaps présente un guide Sport et Handicaps. Ce guide qui se veut être le plus simple possible peut être un outil utile et pratique pour toutes les personnes souhaitant connaître les pratiques sportives ouvertes aux personnes handicapées dans notre département.

### Le C.D.O.S 84 - Maison Départementale des Sports

4725, rocade Charles de Gaulle - AVIGNON

Tél: 04 26 03 17 25 -Fax: 04 32 74 09 36

[www.vaucluse.franceolympique.com/](http://www.vaucluse.franceolympique.com/)

# Adresses utiles...

## **Association Passerelle Bleue**

6, Cours Taulignan BP 72 84110 Vaison-la-Romaine  
Mail. [passerellebleue2684@gmail.com](mailto:passerellebleue2684@gmail.com)

## **Association Habitat Alternatif Social Vaucluse**

5 bis av. du Blanchissage Villa Médicis 84000 Avignon  
Tél. 04.90.82.33.32 - Fax. 04.90.82.34.07 - Tél. Portable 06.66.24.62.13  
Mail. [plateforme@has.asso.fr](mailto:plateforme@has.asso.fr)

## **ESAT - EA**

Etablissement et Services d'Aides par le Travail  
Entreprises Adaptées

Pour la liste complète des Etablissements, l'annuaire est disponible à la MDPH ou vous pouvez le consulter sur [www.vaucluse.fr](http://www.vaucluse.fr)

## **Collectif handicap Vaucluse**

22 boulevard Saint Michel 84000 Avignon  
Tél. 06.41.42.37.74

## **Handivers Horizons**

Pour l'idée que les personnes handicapées, quel que soit leur handicap, ont le droit d'avoir accès à d'autres horizons dans le domaine des loisirs, de la culture, des voyages et les y aider.

810, route d'Eyragues, 13670 Verquières

Mail. [contact@handivers-horizons.fr](mailto:contact@handivers-horizons.fr)

[www.handivers-horizons.fr](http://www.handivers-horizons.fr)

**Si vous présentez une urgence médicale ou psychiatrique :**

communiquez immédiatement avec un médecin

ou un professionnel de la santé

ou **composez le numéro européen 112.**